

Правила поведения в лесу

Отправляясь на прогулку или в поход за ягодами и грибами в лес, чтобы не заблудиться:

- собравшись в лес, обсудить с родными и близкими маршрут и время возвращения.
- взять с собой свисток, а также проверить заряд батареи сотового телефона.
- возьмите с собой компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов.
- одевайтесь ярко, в камуфляже вас могут не найти и с трех метров.
- старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов - какие-то необычные деревья, скалу, камни и т.д.

Если вы все-таки заблудились:

- не паникуйте, остановитесь и подумайте - откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак.
- если есть возможность – влезьте на высокое дерево и осмотритесь.
- если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер - по дыму найти человека легко.
- если ищете дорогу сами - старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу.

Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.

- оставляйте по дороге «зарубки».
- если все же ночь застала вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место.

Двигаться в темное время не рекомендуется, можно получить травму. Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку. Расположитесь лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.

Сотовый телефон уже не раз помогал установить место нахождения заблудившихся грибников.

Если вы попали в чрезвычайную ситуацию и вам нужна помощь, звоните с мобильного телефона «112».